PLANNING ADAGIO
Saison 2021-2022

Chaque lieu une couleur…

Parc aux Charettes 10, place du Parc aux Charrettes 95300 PONTOISE	**Gymnase Philippe Hemet** 1, rue Pierre de Coubertin 95300 PONTOISE	**Salle Paul Cézanne** 2 Boulevard des Cordeliers 95300 PONTOISE
Nelson Mandela Boulevard de l'Europe 95300 PONTOISE	**Salle Hermine** 10, rue du Petit de Coupray 95300 PONTOISE	**Gymnase Chabanne** Rue Victor Hugo 95300 PONTOISE

COURS ZOOM
Cours donnés en visio via la plateforme ZOOM

LUNDI

E1	\\ EVEIL //	(PS/MS - 3/5 ans) avec Elsa — *17h15 - 18h*
E2	JAZZ	4e/3e (13-15 ans) avec Elsa — *18h - 19h30*
E3	JAZZ	18-25 ans Inter + avec Elsa — *19h30 - 21h*
E4	JAZZ	Adultes avancés avec Elsa — *21h - 22h30*
GA1	YOGA	COMPLET — …us niveaux …Gaëlle — *19h - 20h30*
GA2	YOGA	Adultes avancés avec Gaëlle — *20h30 - 22h*
AX1	CLASSIQUE	Adultes inter avec Alexandru — *21h - 22h30*

MARDI

AB1	BREAK DANCE	NEW — A partir de 8 ans avec Abkari — *19h - 20h*
AL1	Afro latino	Adultes tous niveaux avec Alexander — *20h30 - 22h*
L2	-- AFROVIBE --	Adultes avec Lorine — *20h - 21h*
L3	PILATES	Adultes avec Lorine — *21h - 22h*
E5	JAZZ	NEW — CP/CE1/CE2 (6-9 ans) avec Elsa — *17h30 - 18h30*
E6	JAZZ	COMPLET — …/CM2 (9-11 ans) Avec Elsa — *18h30 - 19h30*
E7	JAZZ	Lycée (15-18 ans) avec Elsa — *19h30 - 21h*
E8	JAZZ	COMPLET — Adulte inter avec Elsa — *21h - 22h30*
GA3	YOGA	Adultes tous niveaux avec Gaëlle — *20h - 21h30*

MERCREDI

D1	PILATES	Barre au sol / Renfo avec Diane — *10h - 11h*
GR2	CLASSIQUE	CE2/6e (8-12 ans) avec Grace — *15h - 16h30*
GR3	CLASSIQUE	5e/4e/3e (12-15 ans) avec Grace — *16h30 - 18h*
GR4	CLASSIQUE	Lycée (15-18 ans) avec Grace — *18h - 19h30*
GR5	CLASSIQUE	Adultes avancés avec Grace — *19h30 - 21h*
ET1	Contemporain	Adultes avancés avec Etienne — *21h - 22h30*
H5	HIP-HOP	Ados/Adultes avec Hosam — *18h15 - 19h45*
H1	HIP-HOP	COMPLET — …1/CM2 (8-10ans) avec Hosam — *12H30 - 13H30*
H2	HIP-HOP	6e/5e (11-13ans) avec Hosam — *13h30 - 14h30*
H3	HIP-HOP	4e/3e (13-15 ans) avec Hosam — *14h30 - 15h30*
A1	STREET JAZZ	NEW — Ados/Adultes avec Aline — *19h - 20h*
A2	JAZZ	Adultes débutants avec Aline — *20h - 21h*
A3	JAZZ	Adultes inter avec Aline — *21h - 22h30*

JEUDI

ET2	\\ EVEIL //	NEW — MS/GS/CP (4-6 ans) avec Etienne — *17h45 - 18h30*
ET3/4	Contemporain	CE1/Collège (6-14 ans) avec Etienne — *18h30 - 20h*
ET5	Contemporain	Ados/Adultes déb./inter avec Etienne — *20h30 - 22h*
C3	JAZZ	Ados/Adultes inter + avec Camille — *21h - 22h30*

VENDREDI

E13	JAZZ	CP/CE1 (6-8 ans) avec Elsa — *17h - 18h*
E14	JAZZ	6e/5e (11-13 ans) avec Elsa — *18h - 19h30*
E15	JAZZ	Lycée (15-18 ans) avec Elsa — *19h30 - 21h*
E16	JAZZ	Adultes avancés avec Elsa — *21h - 22h30*
D2	CLASSIQUE	CE1/CM1 (7/10 ans) avec Diane — *18h - 19h*
AX2	PILATES	Adultes tous niveaux avec Alexandru — *19h - 20h*
AX3	CLASSIQUE	Adultes Débutants avec Alexandru — *21h - 22h*

SAMEDI

L4	PILATES	Adultes tous niveaux avec Lorine — *9h30 - 10h30*
E17	JAZZ	CP-CE2 (6/9 ans) avec Elsa — *10h - 11h*
E18	JAZZ	Collège tous niveaux avec Elsa — *11h - 12H30*
C4	JAZZ	Adultes avancés avec Camille — *12h30 - 14h*
L5	\\ EVEIL //	COMPLET — …MS (3-5 ans) …ec Lorine — *11h - 11h45*
L6	-- AFROVIBE --	NEW — CP/CM2 (6/10 ans) avec Lorine — *11h45 - 12h45*
H7 H8	HIP HOP/HOUSE	Ados/Adultes avec Hosam — *13h - 14h*
H9	\\ EVEIL //	NEW — MS-GS (4-6 ans) avec Hosam — *14h - 14h45*
H10	HIP-HOP	Atelier Chorégraphique avec Hosam — *14h45 - 16h15*

DIMANCHE

GA4	YOGA	Adultes tous niveaux avec Gaëlle — *10h - 11h30*
GA4		1 fois par mois en Zoom ou en Extérieur