OPI1 : DIFFUSION LIMITEE / RESTRICTED

PLANNING ADAGIO SAISON 2026-2027

EVEIL	JAZZ	CLASSIQUE	BREAK/HIP HIP/LOCKING	YOGA	AFROVIBE / LATINO	STREET JAZZ	PILATE / FITNESS	CONTEMPORAIN

Les âges correspondent à l'âge de l'enfant à l'entrée en septembre, et non à l'âge qu'il aura au cours de l'année scolaire.

Niveaux de danse
Niveau 1 – Débutant : Découverte de la danse.
Niveau 2 – Intermédiaire : Bases solides et bonne maîtrise technique.
Niveau 3 – Confirmé : Très bonne technique et maîtrise des chorégraphies.
Niveau 4 – Avancé : Excellent niveau technique et artistique.

Le niveau est déterminé par le professeur en fonction de l'expérience, des acquis techniques et de la progression de chaque élève.

LUNDI

PARC AUX CHARRETTES	NELSON MANDELA	SALLE HERMINE
E1 17H00-18H00 ELSA EVEIL A partir de 3 ans		
E2 18H00-19H30 ELSA JAZZ Collège 4E/3E		
E3 19H30-21H00 COMPLET JAZZ Lycée / - 19 ans		GA1 19H00-20H30 GAELLE YOGA A partir de 16 ans NIVEAU 1/2
E4 21H00- 22H30 ELSA JAZZ Adultes NIVEAU 4	AX1 21H00-22H30 ALEXANDRU CLASSIQUE Adultes NIVEAU 1/2	GA2 20H30-22H00 GAELLE YOGA A partir de 16 ans NIVEAU 3/4

MARDI

PARC AUX CHARRETTES	NELSON MANDELA	SALLE HERMINE
L1 17H00-18H00 LORINE EVEIL A partir de 3 ans		
L2 18H00-19H00 LORINE AFROVIBE 6 - 14 ans SPECTACLE	E5 17H00-18H00 ELSA JAZZ CP/CE1/CE2	
L3 19H00-20H00 LORINE PILATES A partir de 16 ans	E6 18H00-19H30 ELSA JAZZ Collège 6E/5E	
L4 20H00-21H00 LORINE AFROVIBE A partir de 16 ans	E7 19H30-21H00 ELSA JAZZ Lycée / - 19 ans	GA3 19H00-20H30 GAELLE YOGA A partir de 16 ans TOUS NIVEAUX
M1 21H00-22h30 MARIUS CLASSIQUE TECHNIQUE A partir de 16 ans NIVEAU 3/4	E8 21H00-22H30 ELSA JAZZ Adultes NIVEAU 3	

MERCREDI

PARC AUX CHARRETTES	NELSON MANDELA	ECOLE LUDOVIC PIETTE	MARIE LAURENCIN	SALLE HERMINE
E9 10H00-11H00 ELSA JAZZ CP/CE1/CE2	L5 10H30-11H30 LORINE EVEIL A partir de 3 ans			
E10 11H00-12H00 ELSA JAZZ CM1/CM2	L6 11H30-12H30 LORINE BODY FLOW A partir de 16 ans			
O1 12H00-13H00 OLI CLASSIQUE Cours en Anglais CE2/CM1/CM2	L7 12H30-13H30 LORINE PILATES A partir de 16 ans		V1 12H30-13H30 VAL HIP HOP Primaire A partir de 7 ans	
O2 13H00-14H00 OLI CLASSIQUE Avec initiation Anglais CP/CE1	L8 13H30-14H30 LORINE MODERN'FUSION Primaire		V2 13H30-14H45 VAL HIP HOP 6E/5E	
A1 14H00-15H00 ALINE EVEIL A partir de 3 ans	LO1 14H30-16H00 LOANE CONTEMPORARY JAZZ Ados		V3 14H45-16H00 VAL HIP HOP 4E/3E	
A2 15H00-16H00 ALINE JAZZ Primaire		A3 16H30-17H30 ALINE JAZZ Collège débutant		
CL1 16H30-18H00 CLASSIQUE Collège		A4 17H30-18H30 ALINE STREET JAZZ Collège		
GR1 18H00-19H30 GRACE CLASSIQUE Lycée	A5 19H00-20H00 ALINE STREET JAZZ Lycée			V4 17H45-19H00 VAL La troupe
GR2 19H30-21H00 GRACE CLASSIQUE Adultes NIVEAU 3/4	A6 20H00-21H00 ALINE STREET JAZZ Adultes NIVEAU 3/4			V5 19H00-20H15 VAL Lycée / - 19 ans
C1 21H00-22h30 COMPLET CLASSIQUE Adultes NIVEAU 3/4	A7 21H00-22H30 ALINE JAZZ Adultes NIVEAU 4			V6 20H15-21H30 VAL LOCK/POPPIN Adultes TOUS NIVEAUX

JEUDI

PARC AUX CHARRETTES	NELSON MANDELA
ET1 17H00-18H00 ETIENNE CONTEMPORAIN 8-13 ans	
ET2 18H00-19H30 ETIENNE CONTEMPORAIN Ados	L9 18H00-19H00 LORINE STRETCHING A partir de 16 ans
ET3 19H30-21H00 ETIENNE CONTEMPORAIN Adultes NIVEAU 3/4	L10 19H00-20H30 LORINE MODERN FUSION Ados
ET4 21H00-22H30 ETIENNE CONTEMPORAIN Adultes NIVEAU 1/2	L11 20H30-22H00 LORINE MODERN FUSION Adultes NIVEAU 3/4

VENDREDI

PARC AUX CHARRETTES	NELSON MANDELA
E11 17H00-18H00 ELSA JAZZ CM1/CM2	L12 18H00-19H00 LORINE PILATES A partir de 16 ans
E12 18H00-19H30 COMPLET Collège	L13 19H00-20H00 LORINE AFROVIBE A partir de 16 ans SPECTACLE
E13 19H30-21H00 ELSA JAZZ Adultes NIVEAU 2	
E14 21H00-22H30 COMPLET Adultes NIVEAU 4	LO2 21H00-22h30 LOANE JAZZ Adultes NIVEAU 1/2

SAMEDI

PARC AUX CHARRETTES	GYMNASE PHILIPPE HEMET	NELSON MANDELA
A8 09H00-10H30 ALINE JAZZ Adultes NIVEAU 1/2	LI1 09H00-10H00 LISA PILATES A partir de 16 ans	LO3 10H00-11H30 LOANE JAZZ Adultes NIVEAU 3/4
A9 10H30-11H30 ALINE STREET JAZZ Adultes NIVEAU 1/2	LI2 10H00-11H00 LISA EVEIL A partir de 3 ans	LO4 11H30-12H30 LOANE JAZZ Primaire
A10 11H30-13H00 ALINE JAZZ Adultes NIVEAU 3	LI3 11H00-12H00 LISA PILATES A partir de 16 ans	LO5 12H30-14H00 LOANE JAZZ Ados
A11 13H30-15H00 ALINE JAZZ Adultes NIVEAU 4		
A12 15H00-16H00 ALINE STREET JAZZ A partir de 16 ans NIVEAU 3/4		
A13 16H00-17H30 ALINE JAZZ Lycée		
LI4 17H30-18H30 LISA CLASSIQUE Primaire		
LI5 18H30-19H30 LISA CLASSIQUE Collège		

DIMANCHE

PARC AUX CHARRETTES
MA1 10H00-12H00 MATTEO CIRCUIT TRAINING A partir de 16 ans

OPI1 : DIFFUSION LIMITEE / RESTRICTED